KRYTERIA REKRUTACJI UCZNIÓW DO KLAS SPORTOWYCH O PROFILU PIŁKI RĘCZNEJ

Podstawa prawna:

1. Ustawa z dnia 7 września 1991 r. *o systemie oświaty* (Dz.U z dnia 4 grudnia 2015 r. poz. 2156)
2. Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej *w sprawie warunków tworzenia, organizacji oraz działania oddziałów sportowych, szkół sportowych oraz szkół mistrzostwa sportowego* (Dz.U. z 2012 r. poz. 1129).
3. Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 2 listopada 2015 r. *w sprawie sposobu przeliczania na punkty poszczególnych kryteriów uwzględnianych w postępowaniu rekrutacyjnym, składu i szczegółowych zadań komisji rekrutacyjnej, szczegółowego trybu i terminów przeprowadzania postępowania rekrutacyjnego oraz postępowania uzupełniającego* (Dz.U. z 2015 r. poz.1942)

KRYTERIA REKRUTACJI UCZNIÓW DO PIERWSZEJ KLASY SZKOŁY MISTRZOSTWA SPORTOWEGO (W TYM NLO SMS ZPRP)

SZKOŁY PONADGIMNAZJALNEJ

Podstawą postępowania rekrutacyjno- kwalifikacyjnego do nauki w pierwszej klasie ponadgimnazjalnej szkoły mistrzostwa sportowego o profilu piłki ręcznej jest świadectwo ukończenia gimnazjum i zaświadczenie o wynikach egzaminu gimnazjalnego.

Dokumenty obowiązujące kandydatów ubiegających się o przyjęcie:

- podanie o przyjęcie do szkoły (wg wzoru ustalonego przez szkołę),
- świadectwo ukończenia gimnazjum,
- zaświadczenie o szczegółowych wynikach egzaminu gimnazjalnego,
- inne dokumenty posiadane przez kandydata potwierdzające jego udział w olimpiadach i konkursach od szczebla powiatowego do ogólnopolskiego,
- zaświadczenie lekarskie o bardzo dobrym stanie zdrowia wydane przez lekarza specjalistę w dziedzinie medycyny sportowej, lub innego uprawnionego lekarza (ważne do 30.09 br.),
- pisemna zgoda rodziców (opiekunów prawnych),
- aktualne (z ostatniego miesiąca) wyniki badań krwi: OB, morfologia krwi, AIDS, zawartość żelaza, potasu, wapnia i sodu /rekomendowane dla NSMS ZPRP
- aktualny (z ostatniego miesiąca) zapis EKG z opisem, /rekomendowane dla NSMS ZPRP

Dokumentami potwierdzającymi wolę podjęcia nauki w szkole są oryginał świadectwa ukończenia gimnazjum i oryginał zaświadczenia o wynikach egzaminu gimnazjalnego. Do w/w dokumentów kandydaci dołączają kartę informacyjną z gimnazjum.

Kandydaci powinni:

- posiadać bardzo dobry stan zdrowia, potwierdzony zaświadczeniem lekarskim wydanym przez lekarza specjalistę w dziedzinie medycyny sportowej lub innego uprawnionego lekarza,
- zaliczyć wszystkie próby sprawności fizycznej oraz próby umiejętności techniczno-taktycznych, zatwierdzone przez Związek Piłki Ręcznej w Polsce,
- przejść badania lekarskie,
- przejść badania psychologiczne wskazane przez psychologa szkolnego.

WYKAZ TESTÓW SPRAWNOŚCIOWYCH:

Test sprawności ogólnej – INKF 16 pkt:

- wyskok dosiężny
- bieg na 60 m
- siła /ugięcia ramion w podporze przodem/
- bieg „po kopercie – zygzakiem"

- bieg na 300 m

Próba wydolności tlenowej max **14 pkt**

- test Coopera /bieg ciągły 12 minut/

Próba umiejętności technicznych /bramkarz/ max 40 pkt:

- sposoby poruszania się w bramce,
- obrona piłek dolnych i górnych,
- podanie do ataku szybkiego,
- obrona rzutów z pierwszej i drugiej linii.

Próba umiejętności techniczno-taktycznych /poszczególne pozycje w grze – max 40 pkt./:

- technika podań i chwytów w ruchu /test/,
- technika rzutów /z podłoża, w wyskoku, z padem – test/,
- umiejętność poruszania się w obronie w poszczególnych sektorach boiska /test/,
- umiejętność zastosowania zwodów /z piłką, bez piłki – test/,

Gra właściwa - max 30 pkt./

- umiejętności gry w piłkę ręczną w obronie i w ataku
- umiejętności gry na pozycji bramkarza

Test Noszczaka /10 X 30 m/ - dodatkowy test rekomendowany

- .

Badania lekarskie i testy psychologiczne

KRYTERIA REKRUTACJI UCZNIÓW DO PIERWSZEJ KLASY SPORTOWEJ SZKOŁY PONADGIMNAZJALNEJ

Podstawą postępowania rekrutacyjno- kwalifikacyjnego do nauki w pierwszej klasie szkoły ponadgimnazjalnej o profilu piłki ręcznej jest świadectwo ukończenia gimnazjum i zaświadczenie o wynikach egzaminu gimnazjalnego.

Dokumenty obowiązujące kandydatów ubiegających się o przyjęcie:

- podanie o przyjęcie do szkoły (wg wzoru ustalonego przez szkołę),
- świadectwo ukończenia gimnazjum,
- zaświadczenie o szczegółowych wynikach egzaminu gimnazjalnego,
- inne dokumenty posiadane przez kandydatkę potwierdzające jego udział w olimpiadach i konkursach od szczebla powiatowego do ogólnopolskiego,
- zaświadczenie lekarskie o bardzo dobrym stanie zdrowia wydane przez lekarza specjalistę w dziedzinie medycyny sportowej, lub innego uprawnionego lekarza (ważne do 30.09 br.),
- pisemna zgoda rodziców (opiekunów prawnych),

Dokumentami potwierdzającymi wolę podjęcia nauki w szkole są oryginał świadectwa ukończenia gimnazjum i oryginał zaświadczenia o wynikach egzaminu gimnazjalnego. Do w/w dokumentów kandydat dołącza kartę informacyjną z gimnazjum.

Kandydaci powinni:

- posiadać bardzo dobry stan zdrowia, potwierdzony zaświadczeniem lekarskim wydanym przez lekarza specjalistę w dziedzinie medycyny sportowej lub innego uprawnionego lekarza,
- zaliczyć wszystkie próby sprawności fizycznej oraz próby umiejętności techniczno-taktycznych, zatwierdzone przez Związek Piłki Ręcznej w Polsce,

WYKAZ TESTÓW SPRAWNOŚCIOWYCH:

1. TEST SPRAWNOŚCI UKIERUNKOWANEJ – J. NOSZCZAKA

Dziewczęta

Punkty	Poziom sprawności	Punkty naborowe
241 i więcej punktów	wysoki	50
160 - 240 punktów	**średni**	**30**
179 i mniej punktów	niski	20

Chłopcy

Punkty	Poziom sprawności	Punkty naborowe
300 i więcej punktów	wysoki	50
220 - 299 punktów	**średni**	**30**
219 i mniej punktów	niski	20

2. Beep test – ocena wydolności tlenowej.

Dziewczęta

Poziom	Poziom wydolności	Punkty naborowe
13 i wyższy	wysoki	50
9 - 12 ukończony	**średni**	**30**
8 i poniżej	niski	20

Chłopcy

Poziom	Poziom wydolności	Punkty naborowe
15 i wyższy	wysoki	50
11 - 14 ukończony	**średni**	**30**
10 i poniżej	niski	20

KRYTERIA REKRUTACJI UCZNIÓW DO PIERWSZEJ, DRUGIEJ LUB TRZECIEJ KLASY SZKOŁY MISTRZOSTWA SPORTOWEGO (W TYM NG SMS ZPRP) SZKOŁY GIMNAZJALNEJ

Podstawą postępowania rekrutacyjno - kwalifikacyjnego do nauki w pierwszej klasie jest świadectwo ukończenia szkoły podstawowej.

Dokumenty obowiązujące kandydatów ubiegających się o przyjęcie:

- podanie o przyjęcie do szkoły (wg wzoru ustalonego przez szkołę),
- świadectwo ukończenia szóstej klasy szkoły podstawowej; świadectwo ukończenia klasy pierwszej gimnazjum, jeżeli dotyczy to naboru do klasy drugiej; świadectwo ukończenia klasy drugiej gimnazjum, jeżeli dotyczy to naboru do klasy trzeciej;
- inne dokumenty posiadane przez kandydata potwierdzające jego udział w olimpiadach i konkursach od szczebla powiatowego do ogólnopolskiego,
- zaświadczenie lekarskie o bardzo dobrym stanie zdrowia wydane przez lekarza specjalistę w dziedzinie medycyny sportowej, lub innego uprawnionego lekarza (ważne do 30.09 br.),
- pisemna zgoda rodziców (opiekunów prawnych),
- aktualne (z ostatniego miesiąca) wyniki badań krwi: OB, morfologia krwi, AIDS, zawartość żelaza, potasu, wapnia i sodu/ rekomendowane dla NSMS ZPRP
- aktualny (z ostatniego miesiąca) zapis EKG z opisem, /rekomendowane dla NSMS ZPRP

Dokumentami potwierdzającymi wolę podjęcia nauki w szkole są oryginały świadectw, o których wyżej mowa. Do w/w dokumentów kandydaci dołączają kartę informacyjną ze szkoły podstawowej/gimnazjum.

Kandydaci powinni:

- posiadać bardzo dobry stan zdrowia, potwierdzony zaświadczeniem lekarskim wydanym przez lekarza specjalistę w dziedzinie medycyny sportowej lub innego uprawnionego lekarza,
  - zaliczyć wszystkie próby sprawności fizycznej oraz próby umiejętności techniczno-taktycznych, zatwierdzone przez Związek Piłki Ręcznej w Polsce,
- przejść badania lekarskie,
- przejść badania psychologiczne wskazane przez psychologa szkolnego

WYKAZ TESTÓW SPRAWNOŚCIOWYCH:

Test sprawności ogólnej – INKF max 16 pkt:

- wyskok dosiężny
- bieg na 60 m
- siła /ugięcia ramion w podporze przodem/

- bieg „po kopercie – zygzakiem"
- bieg na 300 m

Próba wydolności tlenowej max 14 pkt

- test Coopera /bieg ciągły 12 minut/

Próba umiejętności technicznych /bramkarz/ max 40 pkt:

- sposoby poruszania się w bramce,
- obrona piłek dolnych i górnych,
- podanie do ataku szybkiego,
- obrona rzutów z pierwszej i drugiej linii.

Próba umiejętności techniczno-taktycznych /poszczególne pozycje w grze – max 40 pkt./:

- technika podań i chwytów w ruchu /test/,
- technika rzutów /z podłoża, w wyskoku, z padem – test/,
- umiejętność poruszania się w obronie w poszczególnych sektorach boiska /test/,
- umiejętność zastosowania zwodów /z piłką, bez piłki – test/,

Gra właściwa - max 30 pkt./

- umiejętności gry w piłkę ręczną w obronie i w ataku
- umiejętności gry na pozycji bramkarza

Test Noszczaka /10 X 30 m/ - dodatkowy test rekomendowany

KRYTERIA REKRUTACJI UCZNIÓW DO PIERWSZEJ KLASY SPORTOWEJ GIMNAZJUM

Podstawą postępowania rekrutacyjno - kwalifikacyjnego do nauki w pierwszej klasie jest świadectwo szkolne

Dokumenty obowiązujące kandydatów ubiegających się o przyjęcie:

- podanie o przyjęcie do szkoły (wg wzoru ustalonego przez szkołę),
- świadectwo ukończenia szóstej klasy szkoły podstawowej,
- inne dokumenty posiadane przez kandydata potwierdzające jego udział w olimpiadach i konkursach od szczebla powiatowego do ogólnopolskiego,
- zaświadczenie lekarskie o bardzo dobrym stanie zdrowia wydane przez lekarza specjalistę w dziedzinie medycyny sportowej, lub innego uprawnionego lekarza (ważne do 30.09 br.),
- pisemna zgoda rodziców (opiekunów prawnych),

Dokumentem potwierdzającym wolę podjęcia nauki w szkole jest oryginał świadectwa ukończenia szkoły podstawowej. Do w/w dokumentów kandydaci dołączają kartę informacyjną ze szkoły podstawowej.

Kandydaci powinni:

- posiadać bardzo dobry stan zdrowia, potwierdzony zaświadczeniem lekarskim wydanym przez lekarza specjalistę w dziedzinie medycyny sportowej lub innego uprawnionego lekarza,
- zaliczyć wszystkie próby sprawności fizycznej oraz próby umiejętności techniczno-taktycznych, zatwierdzone przez Związek Piłki Ręcznej w Polsce,

WYKAZ TESTÓW SPRAWNOŚCIOWYCH:

1. TEST SPRAWNOŚCI UKIERUNKOWANEJ – J. NOSZCZAKA

Dziewczęta

Punkty	Poziom sprawności	Punkty naborowe
201 i więcej punktów	wysoki	50
130 - 200 punktów	**średni**	**30**
129 i mniej punktów	niski	20

Chłopcy

Punkty	Poziom sprawności	Punkty naborowe
231 i więcej punktów	wysoki	50

170 - 230 punktów	**średni**	**30**
169 i mniej punktów	niski	20

2. Beep test – ocena wydolności tlenowej.

Dziewczęta

Poziom	Poziom wydolności	Punkty naborowe
11 i wyższy	wysoki	50
8 - 10 ukończony	**średni**	**30**
7 i poniżej	niski	20

Chłopcy

Poziom	Poziom wydolności	Punkty naborowe
12 i wyższy	wysoki	50
9 - 11 ukończony	**średni**	**30**
8 i poniżej	niski	20

KRYTERIA REKRUTACJI UCZNIÓW DO KLASY SPORTOWEJ SZKOŁY PODSTAWOWEJ

Dokumenty obowiązujące kandydatów ubiegających się o przyjęcie:

- podanie o przyjęcie do szkoły (wg wzoru ustalonego przez szkołę),
- zaświadczenie lekarskie o bardzo dobrym stanie zdrowia wydane przez lekarza specjalistę w dziedzinie medycyny sportowej, lub innego uprawnionego lekarza (ważne do 30.09 br.),
- pisemna zgoda rodziców (opiekunów prawnych),

Kandydaci powinni:

- posiadać bardzo dobry stan zdrowia, potwierdzony zaświadczeniem lekarskim wydanym przez lekarza specjalistę w dziedzinie medycyny sportowej lub innego uprawnionego lekarza,
- zaliczyć wszystkie próby sprawności fizycznej oraz próby umiejętności techniczno-taktycznych, zatwierdzone przez Związek Piłki Ręcznej w Polsce,

W **szkołach podstawowych sportowych**, publicznych szkołach podstawowych mistrzostwa sportowego lub oddziałach sportowych w publicznej szkole podstawowej ogólnodostępnej rekomendowany jest:

- Międzynarodowy Test Sprawności Fizycznej.

W teście tym wzięto pod uwagę sześć prób:

1. bieg na 50 m - szybkość,
2. skok w dal z miejsca - moc,
3. zwis na ugiętych rękach – siła ramion,
4. bieg zwinnościowy (4 x 10 m),
5. siady z leżenia tyłem – siła mięśni brzucha,
6. skłon tułowia - gibkość.

Ocena poziomu sprawności.

Punkty	Poziom sprawności	Punkty naborowe
251 i więcej punktów	wysoki	100
181 - 250 punktów	**średni**	**60**
180 i mniej punktów	niski	40

KRYTERIA REKRUTACJI UCZNIÓW - WYJĄTKI

Jeżeli program nauczania piłki ręcznej realizowany w publicznej lub niepublicznej szkole lub oddziale współpracującym z ZPRP wymaga od kandydatów szczególnych indywidualnych predyspozycji, na uzasadniony wniosek dyrektora szkoły, Związek Piłki Ręcznej w Polsce może zatwierdzić inne testy lub sprawdziany.

KRYTERIA REKRUTACJI UCZNIÓW – WARTOŚĆ PUNKTÓW NABOROWYCH

SP - szkoła podstawowa, GIM – gimnazjum LO - szkoła ponadgimnazjalna, SMS-szkoła mistrzostwa sportowego

testy naborowe do klas pierwszych/maksymalna wartość punktów naborowych	LO z klasami sportowymi	LO SMS	GIM z klasami sportowymi	GIM SMS	SP
Test sprawności ogólnej – INKF 16 pkt:		**razem 16**		**razem 16**	
Próba wydolności tlenowej	**razem 50**	**razem 14**		**razem 14**	
• test Coopera /bieg ciągły 12 minut/		14		14	
• Beep test - test biegowy oceniający wydolność tlenową.	50	0	50	0	
Test sprawności ukierunkowanej	**razem 50**	**0**	**razem 50**	**0**	
Test sprawności ukierunkowanej J. Noszczaka	50		50		
Próba umiejętności techniczno-taktycznych		**razem 40**		**razem 40**	
bramkarz		**razem 40**		**razem 40**	
• sposoby poruszania się w bramce,		10		10	
• obrona piłek dolnych i górnych,		10		10	
• podanie do ataku szybkiego,		10		10	
• obrona rzutów z pierwszej i drugiej linii.		10		10	
poszczególne pozycje		**razem 40**		**razem 40**	
• technika podań i chwytów w ruchu /test/,		10		10	
• technika rzutów /z podłoża, w wyskoku, z padem – test/,		10		10	
• umiejętność poruszania się w poszczególnych sektorach boiska /test/,		10		10	
• umiejętność zastosowania zwodów /z piłką, bez piłki – test/,		10		10	
Ocena w grze właściwej		**razem 20**		**razem 20**	
• umiejętność zachowanie się w ataku szybkim /ocena w grze/,		10		10	
• umiejętność współpracy z partnerami na pozycjach bliższych /ocena w grze/.		10		10	
Międzynarodowy Test Sprawności Fizycznej.					**razem 100**
Działania rekomendowane					
Test Noszczaka /10 X 30 m/.		tak		tak	
Badania lekarskie i testy psychologiczne		tak		tak	
RAZEM	**100**	**100**	**100**	**100**	**100**

Wykaz testów rekomendowanych przez ZPRP z opisem znajduje się na stronie internetowej http://smykinaorliki.zprp.org.pl/edu/.

Dyrektor Sportowy
Związku Piłki Ręcznej w Polsce

dr Jerzy Eliasz