

## Wyższa Szkoła Trenerów Sportu wspólnie ze Związkiem Piłki Ręcznej w Polsce

### ogłasza nabór na kurs i studia podyplomowe trenerów piłki ręcznej

umożliwiający ubieganie się o wydanie licencji trenerskiej kategorii B

(odpowiednik tytułu trenera II klasy w świetle przepisów obowiązujących do 2013 r.)

**Kurs prowadzony jest w zgodzie z oficjalnym programem Związku Piłki Ręcznej w Polsce!\***

#### Absolwenci kursu otrzymują:

- zaświadczenie ukończenia kursu trenerskiego w piłce piłki ręcznej,
- licencję kategorii B Związku Piłki Ręcznej w Polsce, uprawniającą do prowadzenia drużyn II ligi i niższych seniorskich klas rozgrywkowych oraz rozgrywek młodzieżowych zgodnie z *regulaminem wydawania licencji trenerskich w ZPRP*,
- uprawnienia kierownika wycieczki, niezbędne do samodzielnego prowadzenia obozów i kolonii,
- absolwenci studiów dyplomowych dodatkowo otrzymują świadectwo ukończenia studiów podyplomowych.

Czas trwania: III.2015 r.- VII.2015r.

- I zjazd: 06.03-08.03.2015r.
- II zjazd: 27.03-29.03.2015r.
- III zjazd: 10.04-12.04.2015r.
- IV zjazd: 24.04-26.04.2015r.
- V zjazd: 26.06-02.07.2015r.
- VI zjazd ( w późniejszym terminie zostanie podane)
- Egzamin z części ogólnej (test)- 30.07-31.07.2015r.- egzamin dyplomowy

Szczegółowe informacje zamieszczone są na stronie <http://wststorwar.pl/kursy.html>

Warunkiem dopuszczenia do końcowego egzaminu jest:

- minimum 80% frekwencja podczas wykładów i zajęć praktycznych;
- pozytywna ocena z egzaminu części ogólnej;
- pozytywna ocena z prowadzenia zajęć praktycznych;
- pozytywna ocena z dwóch prac seminaryjnych (jedna z zakresu teoretycznych podstaw sportu, druga z zakresu techniki i taktyki piłki ręcznej);
- pozytywna ocena pracy dyplomowej i egzaminu dyplomowego.

**Program - 220 godzin**

Część ogólna - 58 godzin (teoria szkolenia sportowego, anatomia funkcjonalna, podstawy zarządzania i prawa w sporcie, fizjologia sportu, biomechanika sportu, psychologia sportu, kurs kierownika wypoczynku)

Część specjalistyczna - 62 godziny - wykłady, 86 godzin – warsztaty/zajęcia praktyczne;

Nazewnictwo i symbolika stosowana do zapisu ćwiczeń i treningu oraz opisu techniki i taktyki gry; piłka ręczna – odmiany gry, zastosowanie na obiektach otwartych; zawody sportowe; nauczanie i doskonalenie techniki indywidualnej; technika indywidualna w poszczególnych elementach gry; nauczanie i doskonalenie taktyki gry (taktyka ataku i obrony); bramkarz - technika i taktyka gry; kontrola pracy treningowej;

Kurs kierownika wypoczynku (dodatkowo) – 10 godzin;

Część seminaryjna - 14 godzin.

Ostatnim etapem kursu jest seminarium prowadzone przez promotora. Zajęcia obejmują ustalenie tematu pracy pisemnej oraz pomoc metodyczną. Zaświadczenia ukończenia kursu będą wydane po obronie pracy pisemnej.

### **Miejsce zajęć:**

Warszawa

### **Wymagania dla kandydatów:**

1. Stopień instruktora piłki ręcznej lub licencja C (ZPRP);
2. Wykształcenie co najmniej średnie.

### **Wymagana dokumentacja:**

1. Wypełniony [wniosek o przyjęcie na kurs/studia podyplomowe trenerów piłki ręcznej](#);
2. Kopia świadectwa ukończenia szkoły średniej lub inne zgodnie z deklarowanym wykształceniem;
3. Kopia legitymacji instruktora piłki ręcznej lub licencji trenerskiej kategorii C (ZPRP);
4. Kopia dowodu osobistego;
5. Podpisane imieniem i nazwiskiem 2 fotografie o wymiarach: 3,5cm x 4,5cm;
6. Zaświadczenie lekarskie, potwierdzające możliwość wzięcia udziału w kursie trenerów piłki ręcznej;
7. Dowód wpłaty;
8. [Zgoda na przetwarzanie danych osobowych przez WSTS i ZPRP](#).

Dokumenty należy złożyć osobiście lub wysłać na adres Dziekanatu: ul. Myśliwiecka 9, 00- 459 Warszawa

**Opłaty za kurs:** 2 500 zł (możliwość rozłożenia na raty: I rata - 1 500 zł, płatna w momencie zapisu na kurs, II rata - 1 000 zł do 20.03.2015 r.)

Płatności należy dokonywać na podany poniżej nr konta bankowego z dopiskiem:

*Imię i nazwisko, kurs trenera piłki ręcznej (licencja B)*

Wyższa Szkoła Trenerów Sportu

Nr konta: 26 1240 1109 1111 0010 3468 6215

Bank PEKAO S.A VII Oddział w Warszawie

**Liczba miejsc ograniczona – decyduje kolejność zgłoszeń**

**Uwaga:** Opłata 2500 zł obejmuje część dydaktyczną (część ogólną i specjalistyczną), materiały edukacyjne w wersji elektronicznej oraz wynajem na czas trwania kursu sprzętu specjalistycznego, koszty przeprowadzenia egzaminu w I i II terminie, koszt wydania zaświadczeń o ukończeniu kursu trenerów piłki

ręcznej, koszt wydania uprawnień kierownika wycieczki, koszt wydania licencji trenera piłki ręcznej kategorii B w przypadku ukończenia kursu z wynikiem pozytywnym.  
Wyżywienie i zakwaterowanie oraz dojazd uczestników są organizowane we własnym zakresie.

**Kontakt:**

Wyższa Szkoła Trenerów Sportu,  
e-mail: [instruktor@wststorwar.pl](mailto:instruktor@wststorwar.pl), [trener@wststorwar.pl](mailto:trener@wststorwar.pl)  
tel. 22 490 44 47, 22 490 40 97

Dorota Liese-Romanowska  
e-mail: [liese@zprp.org.pl](mailto:liese@zprp.org.pl);  
tel/fax.: +48 (22) 892 90 11 wew: 107

Słuchacze mogą samodzielnie rezerwować hotel:

1. **Warszawskie Centrum Sportu Młodzieżowego "Agrykola"** 00-459 Warszawa, ul. Myśliwiecka  
tel. 022 622 91 07, 622 91 10, 622 91 11
2. **Hotel Ibis** ul. Zagórna 1 00-441 Warszawa tel. 22 745 36 60

\***System licencyjny ZPRP** oraz **program kursu** jest zgodny z wytycznymi porozumienia narodowych federacji z Europejską Federacją Piłki Ręcznej (EHF) p.n. RINCK Convention, którego jednym z sygnatariuszy jest Związek Piłki Ręcznej w Polsce.