



SZKOŁY MISTRZOSTWA SPORTOWEGO  
ZWIĄZKU PIŁKI RĘCZNEJ W POLSCE

# PROGRAM NABORU 2019/2020

*...droga do mistrzostwa prowadzi przez SMS!!*



ZPRP ZWIĄZEK PIŁKI RĘCZNEJ  
W POLSCE





**SMS ZPRP  
GDAŃSK**



**SMS ZPRP  
PŁOCK**



**SMS ZPRP  
KIELCE**

## **MISJA SZKÓŁ MISTRZOSTWA SPORTOWEGO ZPRP**

**PIŁKA RĘCZNA SPORTEM KSZTAŁTUJĄCYM  
WARTOŚCI, WIEDZĘ I CHARAKTER UCZNIĄ**

# **INFORMACJA OGÓLNA**

NASZE SZKOŁY ZOSTAŁY POWOŁANE Z MYŚLĄ O SZKOLENIU UZDOLNIONEJ MŁODZIEŻY I ROZWIJANIU ICH TALENTÓW. UCZNIOWIE I UCZENNICE SZKÓŁ SĄ TRZONEM REPREZENTACJI POLSKI JUNIORÓW I JUNIORÓW MŁODSZYCH. CZĘSTO ICH KARIERA PROWADZI WPROST DO SENIORSKICH REPREZENTACJI POLSKI.

ZAŁOŻYCIELEM I WŁAŚCICIELEM SZKÓŁ JEST ZWIĄZEK PIŁKI RĘCZNEJ W POLSCE. SZKOŁY MISTRZOSTWA SPORTOWEGO ZPRP SĄ SZKOŁAMI NIEPUBLICZNYMI O UPRAWNIENIACH SZKOŁY PUBLICZNEJ. DOTOWANE SĄ PRZEZ MINISTERSTWO EDUKACJI NARODOWEJ, MINISTERSTWO SPORTU I TURYSTYKI, SAMORZĄDY ORAZ SPONSORÓW.

MŁODZIEŻ JEST ZAKWATEROWANA W DOBREJ JAKOŚCI INTERNATACH, W POKOJACH DWUOSOBOWYCH.

TRENINGI ODBYWAJĄ SIĘ W WIELOFUNKCYJNYCH SALACH SPORTOWYCH. UCZNIOWIE SZKÓŁ MISTRZOSTWA SPORTOWEGO ODBYWAJĄ TYGODNIOWO CO NAJMNIEJ 16 GODZIN ZAJĘĆ SPORTOWYCH.

DO DYSPOZYCJI POZOSTAJE ROZLEGŁA BAZA TRENINGOWA I REKREACYJNA: SALE TRENINGOWE, SIŁOWNIA, BASEN, SALA ODNOWY BIOLOGICZNEJ ITP. (CZĘSTO Z TEJ SAMEJ BAZY KORZYSTA REPREZENTACJA POLSKI W CZASIE ZGRUPOWAŃ SPORTOWYCH).

ZAJĘCIA SPORTOWE ODBYWAJĄ SIĘ RAZ LUB DWA RAZY DZIENNIE. UCZNIOWIE NLO SMS ZPRP W MAJĄ ZAPEWNIONE ZAKWATEROWANIE, WYŻYWIENIE, OPIEKĘ LEKARSKĄ, SPRZĘT (STROJE TRENINGOWE I UBIÓR MECZOWY), ZGRUPOWANIA SPORTOWE, ROZGRYWKI NA POZIOMIE I, II LIGI ORAZ TURNIEJE MIĘDZYNARODOWE.

WIĘKSZOŚĆ PRZYJĘTYCH DO SMS-U NALEŻĄ DO SZEROKIEJ KADRY NARODOWEJ ZPRP W DANEJ KATEGORII WIEKOWEJ. MŁODZIEŻ KOŃCZĄCA NASZĄ SZKOŁĘ TRAFIA DO NAJLEPSZYCH KLUBÓW W POLSCE - WIELU Z NICH ZOSTAJE POWOŁANYCH DO REPREZENTACJI POLSKI JUŻ JAKO SENIORZY.



**PIŁKI RĘCZNEJ  
W POLSCE**  
1918-2018



**ZPRP**

ZWIĄZEK PIŁKI RĘCZNEJ  
W POLSCE





## SZKOŁY MISTRZOSTWA SPORTOWEGO ZWIĄZKU PIŁKI RĘCZNEJ W POLSCE



ZPRP JEST ZAŁOŻYCIELEM 3 MISTRZOWSKICH SZKÓŁ W PIŁCE RĘCZNEJ:

ROK POWSTANIA



**SMS ZPRP  
GDAŃSK**

..... 1997



**SMS ZPRP  
PŁOCK**

..... \*2013



**SMS ZPRP  
KIELCE**

..... 2017

\*SMS Płock kontynuuje tradycję Szkoły Mistrzostwa Sportowego z Gliwic  
Szkoła w Gliwicach funkcjonowała w latach 1997 – 2013





# GDAŃSK



## SMS ZPRP GDAŃSK

### SMS ZPRP W GDAŃSKU - CHŁOPCY

PRZESZŁO 20 LAT W SŁUŻBIE POLSKIEJ PIŁKI RĘCZNEJ

NIEPUBLICZNE LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE  
SZKOŁA MISTRZOSTWA SPORTOWEGO ZPRP W GDAŃSKU OD  
WRZEŚNIA 2019 R. BĘDZIE SZKOŁĄ O 4-LETNIM OKRESIE  
SZKOLENIA.

DZIĘKI RÓŻNORODNOŚCI PODEJMOWANYCH DZIAŁAŃ I  
INICJATYW W GDAŃSKU WYSZKOLONO CZOŁOWYCH  
SZCZYPIORNISTÓW W POLSCE

BLISKO 100 ZAWODNIKÓW, ABSOLWENTÓW SMS ZPRP  
GDAŃSK, WYSTĘPUJE W:

- PGNIG SUPERLIDZE MĘŻCZYZN,
- ROZGRYWKACH 1 LIGI.

SZKOLONA W SMS GDAŃSK MŁODZIEŻ STANOWI TRZON  
JUNIORSKICH REPREZENTACJI POLSKI W PIŁCE  
RĘCZNEJ

### KONTAKT



## SMS ZPRP GDAŃSK

ul. Kołobrzeska 77  
80-396 Gdańsk  
tel.: 58 557-21-31

e-mail: [msgdansk@zprp.org.pl](mailto:msgdansk@zprp.org.pl)  
<https://smszprpgda.sportbm.com>



SMS ZPRP  
GDAŃSK

WYCHOWANKOWIE - AKTUALNI REPREZENTANCI POLSKI SENIORÓW:



Michał Daszek



Maciej Gębala



Arkadiusz Moryto



Piotr Wyszomirski



Tomasz Gębala



Adam Morawski

KADRA TRENERSKA



Andrzej Lisiewicz  
Z-ca Dyrektora ds. sportowych



Jan Prześlakiewicz  
Trener Licencja A



Dariusz Tomaszewski  
Trener EHF Master Coach



Marcin Pilch  
Trener  
EHF Master Coach



Adam Lisiewicz  
Trener  
EHF Master Coach



Michał Świrkula  
Trener bramkarzy  
Licencja B





# PŁOCK



## SMS ZPRP PŁOCK

### SMS ZPRP W PŁOCKU DZIEWCZĘTA I CHŁOPCY

SMS W PŁOCKU OD LAT PROWADZI EDUKACJĘ DZIEWCZĄT ORAZ OD NIEDAWNA CHŁOPCÓW NA 2 ETAPACH KSZTAŁCENIA - GIMNAZJUM I W LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCYM.

SZKOŁA W PŁOCKU MOŻE SIĘ POCHWALIĆ UCZENNICAMI, KTÓRE SĄ WYBITNYMI REPREZENTANTKAMI POLSKI W RÓŻNYCH KATEGORIACH WIEKOWYCH.

SZKOŁA MA NADZIEJĘ, ŻE W PRZYSZŁOŚCI WIĘKSZOŚĆ ABSOLWENTÓW BĘDZIE STANOWIĆ O SILE POLSKIEJ PIŁKI RĘCZNEJ.



#### KONTAKT

AL. KILIŃSKIEGO 4  
09-402 PŁOCK  
tel.: 24 366-43-60

e-mail: sekretariat@sms.zprp.org.pl  
<http://smsplock.pl>



# SMS ZPRP PŁOCK

## WYCHOWANKI - REPREZENTANTKI POLSKI SENIOREK:

GLIWICE



Kinga Achruk [Byzdra]



Kinga Grzyb [Polenz]



Aleksandra Zych

PŁOCK



Monika Kobylińska



Aneta Łabuda

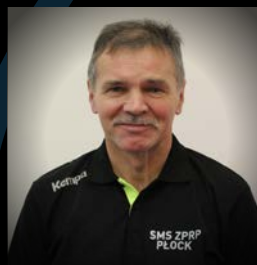


Dagmara Nocuń

## KADRA TRENERSKA



Bogdan Lemanowicz  
Dyrektor



Bogdan Zajączkowski  
Z-ca Dyrektora ds. sportowych



Marek Jagodziński  
Trener Licencja A



Artur Piechota  
Trener EHF Master Coach



Andrzej Marszałek  
Trener bramkarzy Licencja B





# KIELCE



# SMS ZPRP KIELCE

2017  
ROK POWSTANIA



## SMS ZPRP W KIELCACH - CHŁOPCY

SMS W KIELCACH JEST NAJMŁODSZĄ SZKOŁĄ  
MISTRZOSTWA SPORTOWEGO ZPRP  
PROWADZI EDUKACJĘ W LICEUM  
OGÓLNOKSZTAŁCĄCYM CHŁOPCÓW

SZKOŁA W KIELCACH MOŻE SIĘ POCHWALIĆ KADRĄ  
TRENERSKĄ, KTÓRYMI SĄ BYLI REPREZENTANCI POLSKI  
SENIORÓW

SZKOŁA MA NADZIEJĘ, ŻE W PRZYSZŁOŚCI WIĘKSZOŚĆ  
ABSOLWENTÓW BĘDZIE STANOWIĆ O SILE POLSKIEJ  
PIŁKI RĘCZNEJ

## KONTAKT

ul. Jagiellońska 90, 25-734 Kielce  
tel.: 41 367-61-83  
e-mail: sekretariat@smskielce.pl  
<http://smskielce.pl>



# SMS ZPRP KIELCE





**SMS ZPRP  
KIELCE**

KADRA TRENERSKA



Radostaw Wasiak  
Dyrektor Szkoły  
Trener



Sławomir Szmal  
Z-ca Dyrektora ds. sportowych  
Trener



Mariusz Jurasik  
Trener EHF Master Coach



Rafał Bernacki  
Trener EHF Master Coach



**ZPRP**

ZWIĄZEK PIŁKI RĘCZNEJ  
W POLSCE



SMS ZPRP  
GDAŃSK



SMS ZPRP  
PŁOCK



SMS ZPRP  
KIELCE

## PODSTAWA PRAWNA

1

USTAWA Z DNIA 14 GRUDNIA 2016 ROKU PRAWO OŚWIATOWE (DZ. U. 2018.996 ZE ZM.)

2

ROZPORZĄDZENIE MINISTRA EDUKACJI NARODOWEJ Z DNIA 27 MARCA 2017 R. W SPRAWIE ODDZIAŁÓW I SZKÓŁ SPORTOWYCH ORAZ ODDZIAŁÓW I SZKÓŁ MISTRZOSTWA SPORTOWEGO (DZ.U. 2017 POZ. 671 Z PÓŹN. ZM.).

3

ROZPORZĄDZENIE MINISTRA EDUKACJI NARODOWEJ Z DNIA 16 MARCA 2017 R. W SPRAWIE PRZEPROWADZANIA POSTĘPOWANIA REKRUTACYJNEGO ORAZ POSTĘPOWANIA UZUPEŁNIAJĄCEGO DO PUBLICZNYCH PRZEDSZKOLI, SZKÓŁ I PLACÓWEK (DZ.U. Z 2017 R. POZ.610).

4

USTAWA Z DNIA 14 GRUDNIA 2016 R. - PRZEPISY WPROWADZAJĄCE USTAWĘ - PRAWO OŚWIATOWE (DZ. U. 2017 POZ. 60).

ROZPORZĄDZENIE MINISTRA EDUKACJI NARODOWEJ Z DNIA 14 III 2017 R. W SPRAWIE PRZEPROWADZANIA POSTĘPOWANIA REKRUTACYJNEGO ORAZ POSTĘPOWANIA UZUPEŁNIAJĄCEGO NA LATA SZKOLNE 2017/2018-2019/2020 DO TRZYLETNIEGO LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCEGO, CZTEROLETNIEGO TECHNIKUM I BRANŻOWEJ SZKOŁY I STOPNIA, DLA KANDYDATÓW BĘDĄCYCH ABSOLWENTAMI DOTYCHCZASOWEGO GIMNAZJUM. (DZ.U. Z 2017 R. POZ.586)



ZPRP

ZWIĄZEK PIŁKI RĘCZNEJ  
W POLSCE





**SMS ZPRP  
GDAŃSK**



**SMS ZPRP  
PŁOCK**



**SMS ZPRP  
KIELCE**

# REKRUTACJA DO 1 KLASY 3-LETNIEGO LICEUM PO GIMNAZJUM

**17/18/19.VI.2019**

! REKRUTACJĘ DO 1 KLASY NLO SMS ZPRP PO GIMNAZJUM PROWADZĄ ZAINTERESOWANE SZKOŁY: !

1. NLO SMS ZPRP W PŁOCKU:  
[SEKRETARIAT@SMS.ZPRP.ORG.PL](mailto:SEKRETARIAT@SMS.ZPRP.ORG.PL)
2. NLO SMS ZPRP W KIELCACH:  
[SEKRETARIAT@SMSKIELCE.PL](mailto:SEKRETARIAT@SMSKIELCE.PL)
3. NLO SMS ZPRP W GDAŃSKU:  
[MSGDANSK@ZPRP.ORG.PL](mailto:MSGDANSK@ZPRP.ORG.PL)

TERMINY REKRUTACJI CHŁOPCÓW DO KLASY PIERWSZEJ NLO /3-LETNIEGO PO GIMNAZJUM/ SMS ZPRP  
W PŁOCKU, KIELCACH I GDAŃSKU NA ROK SZKOLNY 2019/2020 - 17-19.VI.2019 R.



**ZPRP**

ZWIĄZEK PIŁKI RĘCZNEJ  
W POLSCE



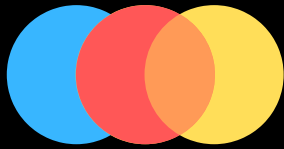
**SMS ZPRP  
GDAŃSK**



**SMS ZPRP  
PŁOCK**



**SMS ZPRP  
KIELCE**



PŁOCK/KIELCE/GDAŃSK

**KRYTERIA REKRUTACJI\* UCZNIÓW  
DO 1-KLASY NLO SMS ZPRP  
[3-LETNIEGO PO GIMNAZJUM]**

**1/3**

NLO SMS ZPRP PROWADZI NABÓR DO KLASY PIERWSZEJ O PROFILU PIŁKA RĘCZNA CHŁOPCÓW.

PODSTAWĄ POSTĘPOWANIA REKRUTACYJNO-KWALIFIKACYJNEGO DO NAUKI W PIERWSZEJ KLASIE NLO SMS ZPRP JEST ŚWIADECTWO UKOŃCZENIA GIMNAZJUM.

WYKAZ DOKUMENTÓW OBOWIĄZUJĄCYCH DLA KANDYDATÓW UBIEGAJĄCYCH SIĘ O PRZYJĘCIE DO SZKOŁY:

1. PODANIE O PRZYJĘCIE DO SZKOŁY (WG WZORU USTALONEGO PRZEZ SZKOŁĘ - ZAŁĄCZNIK NR 1/2/3),
2. ŚWIADECTWO UKOŃCZENIA GIMNAZJUM,
3. ZAŚWIADCZENIE O SZCZEGÓŁOWYCH WYNIKACH EGZAMINU GIMANZJALNEGO,
4. INNE DOKUMENTY POSIADANE PRZEZ KANDYDATA, POTWIERDZAJĄCE JEGO UDZIAŁ W OLIMPIADACH I KONKURSACH OD SZCZEBŁA POWIATOWEGO DO OGÓLNOPOLSKIEGO,
5. ZAŚWIADCZENIE LEKARSKIE O BARDZO DOBRYM STANIE ZDROWIA WYDANE PRZEZ LEKARZA SPECJALISTĘ W DZIEDZINIE MEDYCYNY SPORTOWEJ LUB INNEGO UPRAWNIONEGO LEKARZA (WAŻNE DO 30.09.2019 ROKU),
6. PISEMNA ZGODA RODZICÓW NA PRZYSTĄPIENIE DO EGZAMINÓW (OPIEKUNÓW PRAWNYCH) ZAŁ NR 4/4A,
7. AKTUALNE (Z OSTATNIEGO MIESIĄCA) WYNIKI BADAŃ KRWI:
  - A) OB,
  - B) MORFOLOGIA KRWI,
  - C) AIDS,
  - D) ZAWARTOŚĆ ŻELAZA, POTASU, WAPNIA I SODU,
  - E) AKTUALNY (Z OSTATNIEGO MIESIĄCA) ZAPIS EKG Z OPISEM,
8. 5 ZDJĘĆ FOTOGRAFICZNYCH.
9. PODPISANA KLAZULA INFORMACYJNA O PRZETWARZANIU DANYCH OSOBOWYCH- "RODO" - ZAŁ NR 5,
10. DANE KANDYDATA/KANDYDATKI DO SMS ZPRP - ZAŁ NR 6,
11. DANE O UCZNIU WG ZAŁ NR 7.

KANDYDACI DO NLO SMS ZPRP POWINNI:

1. POSIADAĆ BARDZO DOBRY STAN ZDROWIA, POTWIERDZONY ZAŚWIADCZENIEM LEKARSKIM WYDANYM PRZEZ LEKARZA SPECJALISTĘ W DZIEDZINIE MEDYCYNY SPORTOWEJ LUB INNEGO UPRAWNIONEGO LEKARZA,
2. ZALICZYĆ WSZYSTKIE PRÓBY SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ ORAZ UMIEJĘTNOŚCI TECHNICZNO-TAKTYCZNYCH, ZATWIERDZONE PRZEZ ZWIĄZEK PIŁKI RĘCZNEJ W POLSCE,
3. UZYSKAĆ POZYTYWNA KWALIFIKACJĘ W WYNIKU BADAŃ LEKARSKICH I PSYCHOLOGICZNYCH.



**ZPRP** ZWIĄZEK PIŁKI RĘCZNEJ  
W POLSCE





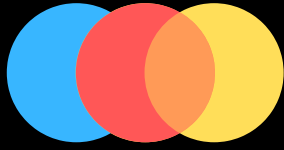
**SMS ZPRP  
GDAŃSK**



**SMS ZPRP  
PŁOCK**



**SMS ZPRP  
KIELCE**



PŁOCK/KIELCE/GDAŃSK

KRYTERIA REKRUTACJI UCZNIÓW  
DO 1-KLASY NLO SMS ZPRP  
[3-LETNIEGO PO GIMNAZJUM]

**2/3**

TERMIN SKŁADANIA DOKUMENTÓW  
REKRUTACYJNYCH,  
E-MAILEM LUB NA ADRES POSZCZEGÓLNYCH  
SZKÓŁ DO DNIA:

**20.V.2019**

REKRUTACJĘ I EGZAMINY DO 1 KLAS  
POSZCZEGÓLNYCH NLO SMS ZPRP  
PRZEPROWADZAJĄ ZAINTERESOWANE  
SZKOŁY



- WSZELKICH INFORMACJI UDZIELAJĄ NLO SMS -



**ZPRP** ZWIĄZEK PIŁKI RĘCZNEJ  
W POLSCE



**SMS ZPRP  
GDAŃSK**



**SMS ZPRP  
PŁOCK**



**SMS ZPRP  
KIELCE**



PŁOCK/KIELCE/GDAŃSK

**KRYTERIA REKRUTACJI UCZNIÓW  
DO 1-KLASY NLO SMS ZPRP  
[3-LETNIEGO PO GIMNAZJUM\*]**

**3/3**

## OBOWIĄZUJĄCE TESTY I SPRAZDZIANY

### TESTY SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ

1. MOC NÓG – WYSKOK PIONOWY NA MACIE SENSORYCZNEJ,
2. SZYBKOŚĆ – BIEG NA DYSTANSIE 20 M Z ELEKTRONICZNYM POMIAREM CZASU,
3. MOC RAMION – RZUT PIŁKĄ LEKARSKĄ 2 KG,
4. WYTRZYMAŁOŚĆ – BIEG NA DYSTANSIE 1 000 M.

### TESTY UMIEJĘTNOŚCI TECHNICZNYCH

#### BRAMKARZE

1. SZYBKOŚĆ RUCHU – PRÓBA PSYCHOMETRYCZNA Z ELEMENTAMI TECHNIKI,
2. OCENA INTERWENCJI PODCZAS RZUTÓW Z POZYCJI I PODAŃ DO SZYBKIEGO ATAKU,
3. OCENA UMIEJĘTNOŚCI TECHNICZNO-TAKTYCZNYCH PODCZAS GRY.

#### ZAWODNICY POLA GRY

1. PRÓBA TECHNICZNO-BIEGOWA

### OCENA INDYWIDUALNEJ TECHNIKI I TAKTYKI

1. RZUTY Z POZYCJI,
2. OCENA UMIEJĘTNOŚCI TECHNICZNO-TAKTYCZNYCH PODCZAS GRY W DZIAŁANIACH DEFENSYWNYCH,
3. OCENA UMIEJĘTNOŚCI TECHNICZNO-TAKTYCZNYCH PODCZAS GRY W DZIAŁANIACH OFENSYWNYCH.







**SMS ZPRP  
GDAŃSK**



**SMS ZPRP  
PŁOCK**



**SMS ZPRP  
KIELCE**



**REKRUTACJA  
DO 1 KLASY  
4-LETNIEGO LICEUM  
PO  
SZKOLE  
PODSTAWOWEJ**

**REKRUTACJĘ I EGZAMINY  
PRZEPROWADZA ZPRP**



**ZPRP**

ZWIĄZEK PIŁKI RĘCZNEJ  
W POLSCE



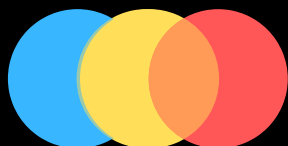
**SMS ZPRP  
GDAŃSK**



**SMS ZPRP  
PŁOCK**



**SMS ZPRP  
KIELCE**



GDAŃSK - PŁOCK - KIELCE

## KRYTERIA REKRUTACJI UCZNIÓW DO 1 KLASY NLO SMS ZPRP [4-LETNIEGO PO SZKOLE PODSTAWOWEJ\*]

# 1/3

NLO SMS ZPRP W PŁOCKU, GDAŃSKU I KIELCACH PROWADZI NABÓR DO KLASY PIERWSZEJ O PROFILU PIŁKI RĘCZNEJ CHŁOPCÓW.

PODSTAWĄ POSTĘPOWANIA REKRUTACYJNO-KWALIFIKACYJNEGO DO NAUKI W PIERWSZEJ KLASIE NLO SMS ZPRP W PŁOCKU, GDAŃSKU I KIELCACH JEST ŚWIADECTWO UKOŃCZENIA SZKOŁY PODSTAWOWEJ.

WYKAZ DOKUMENTÓW OBOWIĄZUJĄCYCH DLA KANDYDATÓW UBIEGAJĄCYCH SIĘ O PRZYJĘCIE DO SZKOŁY:

1. PODANIE O PRZYJĘCIE DO SZKOŁY (WG WZORU USTALONEGO PRZEZ SZKOŁĘ - ZAŁĄCZNIK NR 1/2/3),
2. ŚWIADECTWO UKOŃCZENIA SZKOŁY PODSTAWOWEJ,
3. ZAŚWIADCZENIE O SZCZEGÓŁOWYCH WYNIKACH EGZAMINU GIMANZJALNEGO,
4. INNE DOKUMENTY POSIADANE PRZEZ KANDYDATA, POTWIERDZAJĄCE JEGO UDZIAŁ W OLIMPIADACH I KONKURSACH OD SZCZEBŁA POWIATOWEGO DO OGÓLNOPOLSKIEGO,
5. ZAŚWIADCZENIE LEKARSKIE O BARDZO DOBRYM STANIE ZDROWIA WYDANE PRZEZ LEKARZA SPECJALISTĘ W DZIEDZINIE MEDYCYNY SPORTOWEJ LUB INNEGO UPRAWNIONEGO LEKARZA (WAŻNE DO 30.09.2019 ROKU),
6. PISEMNA ZGODA RODZICÓW NA PRZYSTĄPIENIE DO EGZAMINÓW (OPIEKUNÓW PRAWNYCH) ZAŁ NR 4/4A,
7. AKTUALNE (Z OSTATNIEGO MIESIĄCA) WYNIKI BADAŃ KRWI:
  - A) OB,
  - B) MORFOLOGIA KRWI,
  - C) AIDS,
  - D) ZAWARTOŚĆ ŻELAZA, POTASU, WAPNIA I SODU,
  - E) AKTUALNY (Z OSTATNIEGO MIESIĄCA) ZAPIS EKG Z OPISEM,
8. 5 ZDJĘĆ FOTOGRAFICZNYCH.
9. PODPISANA KLAZULA INFORMACYJNA O PRZETWARZANIU DANYCH OSOBOWYCH- "RODO" - ZAŁ NR 5,
10. DANE KANDYDATA/KANDYDATKI DO SMS ZPRP - ZAŁ NR 6,
11. DANE O UCZNIU WG ZAŁ NR 7.

DOKUMENTEM POTWIERDZAJĄCYM WOLĘ PODJĘCIA NAUKI W SZKOLE JEST ORYGINAŁ ŚWIADECTWA UKOŃCZENIA SZKOŁY PODSTAWOWEJ.

DO W/W DOKUMENTU KANDYDAT DOŁĄCZA KARTĘ INFORMACYJNĄ ZE SZKOŁY.

KANDYDACI DO NLO SMS ZPRP W GDAŃSKU, PŁOCKU I KIELCACH POWINNI:

1. POSIADAĆ BARDZO DOBRY STAN ZDROWIA, POTWIERDZONY ZAŚWIADCZENIEM LEKARSKIM WYDANYM PRZEZ LEKARZA SPECJALISTĘ W DZIEDZINIE MEDYCYNY SPORTOWEJ LUB INNEGO UPRAWNIONEGO LEKARZA,
2. ZALICZYĆ WSZYSTKIE PRÓBY SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ ORAZ UMIEJĘTNOŚCI TECHNICZNO-TAKTYCZNYCH ZATWIERDZONE PRZEZ ZWIĄZEK PIŁKI RĘCZNEJ W POLSCE,
3. UZYSKAĆ POZYTYWNA KWALIFIKACJĘ W WYNIKU BADAŃ LEKARSKICH I PSYCHOLOGICZNYCH.



**ZPRP**

ZWIĄZEK PIŁKI RĘCZNEJ  
W POLSCE





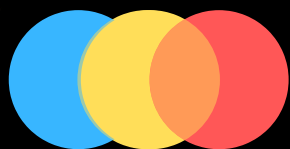
**SMS ZPRP  
GDAŃSK**



**SMS ZPRP  
PŁOCK**



**SMS ZPRP  
KIELCE**



GDAŃSK - PŁOCK - KIELCE

**KRYTERIA REKRUTACJI UCZNIÓW DO 1 KLASY  
NLO SMS ZPRP  
[4-LETNIEGO PO SZKOLE PODSTAWOWEJ\*]**

**2/3**

## OBOWIĄZUJĄCE TESTY I SPRAWDZIANY

### TESTY SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ

1. MOC NÓG - WYSOKOŚĆ PIONOWY NA MACIE SENSORYCZNEJ,
2. SZYBKOŚĆ - BIEG NA DYSTANSIE 20 M Z ELEKTRONICZNYM POMIAREM,
3. MOC RAMION - RZUT PIŁKĄ LEKARSKĄ 2 KG,
4. WYTRZYMAŁOŚĆ - BIEG NA DYSTANSIE 1 000 M.

### TESTY UMIEJĘTNOŚCI TECHNICZNYCH

#### BRAMKARZE

1. SZYBKOŚĆ RUCHU - PRÓBA PSYCHOMETRYCZNA Z ELEMENTAMI TECHNIKI,
2. OCENA INTERWENCJI PODCZAS RZUTÓW Z POZYCJI I PODAŃ DO SZYBKIEGO ATAKU,
3. OCENA UMIEJĘTNOŚCI TECHNICZNO-TAKTYCZNYCH PODCZAS GRY

#### ZAWODNICY POŁA GRY

1. PRÓBA TECHNICZNO-BIEGOWA,

### OCENA INDYWIDUALNEJ TECHNIKI I TAKTYKI

1. RZUTY Z POZYCJI,
2. OCENA UMIEJĘTNOŚCI TECHNICZNO-TAKTYCZNYCH PODCZAS GRY W DZIAŁANIACH DEFENSYWNYCH,
3. OCENA UMIEJĘTNOŚCI TECHNICZNO-TAKTYCZNYCH PODCZAS GRY W DZIAŁANIACH OFENSYWNYCH.



**ZPRP**

ZWIĄZEK PIŁKI RĘCZNEJ  
W POLSCE



SMS ZPRP  
GDAŃSK



SMS ZPRP  
PŁOCK



SMS ZPRP  
KIELCE

PROGRAM NABORÓW

3/3

## TERMIN EGZAMINÓW 24-25-26 CZERWIEC 2019 WARSZAWA

MIEJSCE:

WARSZAWA – AWF  
UL. MARYMONCKA 34

MIEJSCE:

WARSZAWA CRS BIELANY  
UL. LINDEGO 20 – HALA SPORTOWA



ORGANIZACJA\*:

PRZYJAZD KANDYDATÓW W DNIU - 24.VI.2019 R. DO GODZ. 12:00

ADRES: WARSZAWA UL. LINDEGO 20

[DOJAZD METREM DO STACJI WARSZAWA-WAWRZYSZEW]

\*KOSZT DOJAZDU JEST KOSZTEM KANDYDATÓW



ADRES ZAKWATEROWANIA:

INTERNAT 59 LO MISTRZOSTWA SPORTOWEGO

IM. J. KUSOCIŃSKIEGO UL. LINDEGO 20

WJAZD OD UL. SZUBIŃSKIEJ

\*ODPŁATNOŚĆ 200 ZŁ Z TERMINEM DO 14.VI.2019

KONTO ZPRP

PKO BANK POLSKI S.A.

NR RACHUNKU: 11 1020 1026 0000 1902 0244 9833





SMS ZPRP  
GDAŃSK



SMS ZPRP  
PŁOCK



SMS ZPRP  
KIELCE

1

DZIEŃ 24 CZERWCA

EGZAMINY 2019

WARSZAWA

24.VI. 2019 /PONIEDZIAŁEK/



GODZ. 14:00

ZEBRANIE INFORMACYJNE - HALA SPORTOWA CRS BIELANY,  
UL. LINDEGO 20



GODZ. 14:30 - 19:30

- WERYFIKACJA OBOWIĄZKOWYCH BADAŃ LEKARSKICH ZGODNYCH  
Z ZALECENIAMI DLA KANDYDATÓW DO SMS ZPRP,  
- LEKARSKA KONTROLA ORTOPEDYCZNA



GODZ. 16:00-20:00

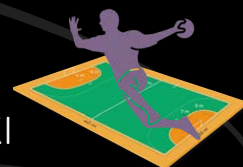
OCENA SPRAWNOŚCI TECHNICZNEJ /AWF, CRS BIELANY/



OCENA 0-10 PKT

ZAWODNICY POLA GRY

PRÓBA TECHNICZNO-BIEGOWA ZAKOŃCZONA RZUTEM DO BRAMKI  
Z POMIAREM PRĘDKOŚCI LOTU PIŁKI



OCENA 0-10 PKT

BRAMKARZE /CRS BIELANY/

PRÓBA PSYCHOMOTORYCZNA  
WYKONANIE 10 MARKOWANYCH INTERWENCJI Z WYBOREM KIERUNKU I  
PRZEMIESZCZENIEM



ZPRP

ZWIĄZEK PIŁKI RĘCZNEJ  
W POLSCE



**SMS ZPRP  
GDAŃSK**



**SMS ZPRP  
PŁOCK**



**SMS ZPRP  
KIELCE**

**2**

**DZIEŃ 25 CZERWCA**

**EGZAMINY 2019  
WARSZAWA**

**TECHNIKA I TAKTYKA INDYWIDUALNA [ELEMENTY] - OCENA WYKONANIA**

25.06.2019 /WTOREK/

GRUPA NR1 - CRS BIELANY

GRUPA NR 2 - AWF HALA GIER

ZAWODNICY POLA GRY



GODZ. 10:00 - 14:00

OCENA TECHNIKI WYKONANIA RZUTÓW Z PODSTAWOWEJ I UZUPEŁNIAJĄCEJ POZYCJI W GRZE

**0-10 PKT**



GODZ. 10:00-14:00.

OCENA INTERWENCJI PODCZAS RZUTÓW Z POZYCJI SKRZYDŁOWEGO, OBROTOWEGO, ROZGRYWAJĄCEGO I PODANIA DO SZYBKIEGO ATAKU

**0-10 PKT**

**OCENA GRY WŁŚCIWEJ**

**OCENA 0-40 PKT**



GODZ. 16:00-18:00 ORAZ 20:00-22:00

PODZIAŁ NA 12-14 OSOBOWE ZESPOŁY WG. POZYCJI W GRZE

KAŻDY ZESPÓŁ ROZEGRA 3 CZĘŚCI GRY PO 15 MINUT W USTAWIENIU OBRONY STREFOWEJ:

**3-3**

**5-1**

**6-0**

OCENIE PODLEGA:

A - UMIEJĘTNOŚĆ GRY W DZIAŁANIACH DEFENSYWNYCH:

PORUSZANIE SIĘ, PRZECHWYTY, WYGARNIĘCIA, BLOKOWANIE, ZACHOWANIE SIĘ W SYTUACJACH 1X1, AKTYWNOŚĆ W ORGANIZACJI OBRONY AKCJI SZYBKICH, WSPÓŁPRACA W PODSTAWOWYCH SYTUACJACH TAKTYCZNYCH Z ZAWODNIKAMI SĄSIEDNIEJ STREFY, CECHY WOLICJONALNE PODCZAS WALKI SPORTOWEJ.

**OCENA  
0-20 PKT**

B - UMIEJĘTNOŚĆ GRY W DZIAŁANIACH OFENSYWNYCH:

PORUSZANIE SIĘ, PODANIA, ZWODY, RZUTY, DECYZJE W SYTUACJACH 1X1, WSPÓŁPRACA Z ZAWODNIKAMI NA SĄSIEDNIEJ POZYCJI W DZIAŁANIACH GRUPOWYCH, AKTYWNOŚĆ W AKCJACH SZYBKICH, CECHY WOLICJONALNE PODCZAS WALKI SPORTOWEJ.

**OCENA  
0-20 PKT**

C - UMIEJĘTNOŚĆ GRY BRAMKARZY W RÓŻNYCH SYTUACJACH GRY, EFEKTYWNOŚĆ INTERWENCJI I ORGANIZACJI SZYBKIEGO ATAKU, CECHY WOLICJONALNE PODCZAS WALKI SPORTOWEJ.

**OCENA  
0-40 PKT**



**ZPRP**

ZWIĄZEK PIŁKI RĘCZNEJ  
W POLSCE





**SMS ZPRP  
GDAŃSK**



**SMS ZPRP  
PŁOCK**



**SMS ZPRP  
KIELCE**

**3**

**DZIEŃ 26 CZERWCA**

**EGZAMINY 2019**

**WARSZAWA**

26.06.2019 /ŚRODA/ AWF



**GODZ. 9:00-9:30**

**TEST PSYCHOLOGICZNY [PISEMNY]**



**GODZ. 10:00-14:00**

**OCENA SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ 0- 40 PKT**

1	MOC NÓG	OCENA	
	WYSKOK PIONOWY NA PLATFORMIE	0-10 PKT	
2	SZYBKOŚĆ	OCENA	
	CZAS BIEGU NA DYSTANSIE 20 METRÓW	0 -10 PKT	
3	MOC RAMION	OCENA	
	RZUT PIŁKĄ LEKARSKĄ 2 KG OBUŻĄCZ ZZA GŁOWY PRZODEM	0-10 PKT	
4	WYTRZYMAŁOŚĆ BIEGOWA	OCENA	
	CZAS BIEGU NA DYSTANSIE 1 000 METRÓW	0-10 PKT	

**KANDYDAT MOŻE OTRZYMAĆ MAKSYMALNIE  
100 PKT**

**LICZBA OSÓB, KTÓRE ZOSTANĄ PRZYJĘTE DO  
SMS  
JEST OGRANICZONA**

ADRES DO ZGŁOSZEŃ APLIKACJI  
DLA KANDYDATÓW do 4 letniego  
NLO SMS ZPRP po szkole podstawowej:

**wisniewski@zprp.org.pl**  
**tel.: 22 8929011 wew.107**



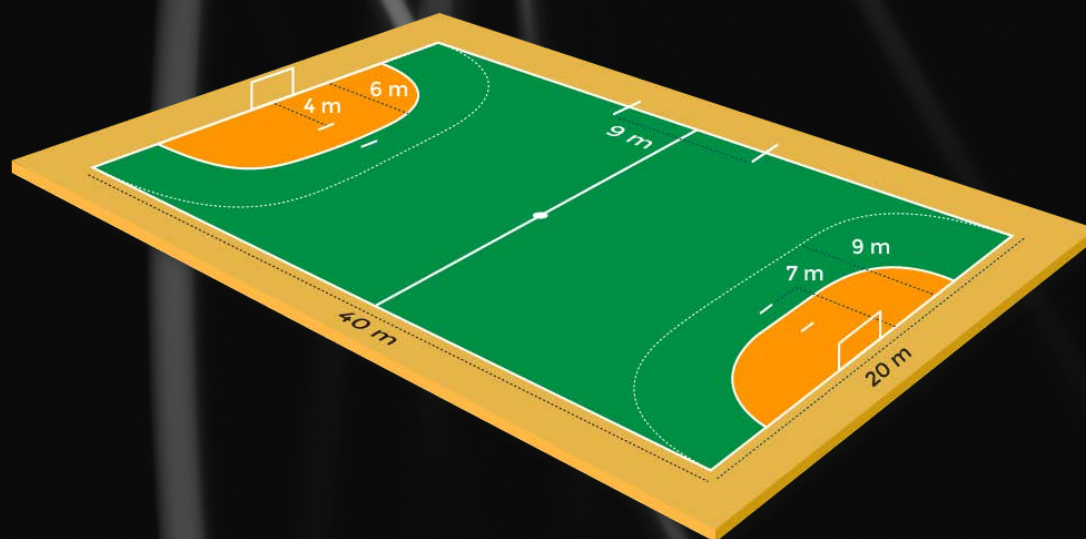
**SMS ZPRP  
GDAŃSK**



**SMS ZPRP  
P Ł O C K**



**SMS ZPRP  
KIELCE**





**SMS ZPRP  
GDAŃSK**



**SMS ZPRP  
PŁOCK**



**SMS ZPRP  
KIELCE**

**TERMINY POSTĘPOWANIA REKRUTACYJNEGO CHŁOPCÓW  
DO PIERWSZEJ KLASY NLO SMS ZPRP W PŁOCKU, GDAŃSKU I KIELCACH  
NA ROK SZKOLNY 2019/2020  
4-LETNIEGO PO SZKOLE PODSTAWOWEJ**

- 1** DO 20.V.2019  
SKŁADANIE DEKLARACJI O PRZYSTĄPIENIU DO EGZAMINU ORAZ PRZESŁANIE KARTY INFORMACYJNEJ KANDYDATA;
- 2** 24.VI.2019 DO GODZ. 12:00  
PRZYJAZD I ZAKWATEROWANIE W INTERNACIE 59 LO MISTRZOSTWA SPORTOWEGO UL. LINDEGO 20  
(ODPŁATNOŚĆ – 200 ZŁOTYCH ZA 2 NOCLEGI I WYŻYWIENIE OD OBIADU 24. 06. 2019 DO OBIADU 26. 06. 2019)
- 3** 24/25/26.VI.2019  
BADANIA, TESTY I EGZAMINY WSTĘPNE;
- 4** 28.VI.2019  
KOMISJA REKRUTACYJNA OGŁASZA LISTĘ KANDYDATÓW ZAKWALIFIKOWANYCH DO DALSZEGO POSTĘPOWANIA
- 5** DO 5.VII.2019. GODZ. 16:00  
UZUPEŁNIENIE WNIOSKU O PRZYJĘCIE DO SZKOŁY O ORYGINAŁ LUB KOPIĘ ŚWIADECTWA UKOŃCZENIA SZKOŁY PODSTAWOWEJ (KOPIE POŚWIADCZONE ZA ZGODNOŚĆ PRZEZ GIMNAZJUM). NA KAŻDEJ STRONIE KOPII NALEŻY UMIĘŚCIĆ ADNOTACJĘ: „STWIERDZAM ZGODNOŚĆ Z ORYGINAŁEM”, DATĘ, PIECZĘĆ URZĘDOWĄ SZKOŁY O ŚREDNICY 36 MM ORAZ PIECZĘĆ IMIENNĄ DYREKTORA SZKOŁY I PODPIS DYREKTORA LUB UPOWAŻNIONEJ PRZEZ NIEGO OSOBY
- 6** DO 10.VII. 2019. GODZ. 16:00  
WERYFIKACJA WNIOSKÓW O PRZYJĘCIE DO SZKOŁY I INNYCH ZŁOŻONYCH DOKUMENTÓW;  
KOMISJA REKRUTACYJNA PROWADZI POSTĘPOWANIE WG KRYTERIÓW USTALONYCH PRZEZ ZPRP
- 7** DO 12.VII.2019 GODZ. 16:00  
KOMISJA REKRUTACYJNA OGŁASZA LISTĘ KANDYDATÓW ZAKWALIFIKOWANYCH DO PIERWSZEJ KLASY NLO SMS ZPRP
- 8** DO 19.VII.2019 GODZ. 16:00  
KANDYDACI ZAKWALIFIKOWANI SKŁADAJĄ OŚWIADCZENIE POTWIERDZAJĄCE WOLĘ PODJĘCIA NAUKI W SZKOLE I ZŁOŻENIE ORYGINAŁÓW ŚWIADECTW UKOŃCZENIA SZKOŁY PODSTAWOWEJ
- 9** 22.VII.2019 GODZ. 14:00  
KOMISJA REKRUTACYJNA OGŁASZA LISTĘ KANDYDATÓW PRZYJĘTYCH DO NLO SMS ZPRP.



**REKRUTACJĘ I EGZAMINY  
DO NLO SMS PŁOCK DZIEWCZĄT  
PRZEPROWADZONE BĘDĄ  
W TERMINACH:**

---

**09-11.VI.2019  
DZIEWCZĘTA R. 2003**

**12-14.VI.2019  
DZIEWCZĘTA R. 2004**

---

**SZCZEGÓŁOWYCH INFORMACJI  
UDZIELA  
NLO SMS ZPRP PŁOCK**

---



**SMS ZPRP  
PŁOCK**

DOŁĄCZ DO ELITARNEGO GRONA  
PIŁKAREK I PIŁKARZY RĘCZNYCH

CZEKAMY NA CIEBIE!



SMS ZPRP  
GDAŃSK



SMS ZPRP  
PŁOCK



SMS ZPRP  
KIELCE

*Zapraszamy*

