**Łódzki Związek Piłki Ręcznej** za zgodą Związku Piłki Ręcznej w Polsce organizuje **kurs trenerów piłki ręcznej na poziomie II EHF „RINCK” Convention** (odpowiednik trenera II klasy przed rokiem 2013), którego ukończenie umożliwi ubieganie się o wydanie licencji trenerskiej kategorii „B”.

Kurs będzie przeprowadzony w terminie: maj – październik 2019 roku w Łodzi,   
w obiektach sportowo – dydaktycznych Uniwersytetu Łódzkiego w formie trzydniowych VIII zjazdów przeprowadzanych w poniższych terminach:

I zjazd - 17 – 19 maja 2019

II zjazd - 31 maja – 2 czerwca 2019

III zjazd - 14 – 16 czerwca 2019

IV zjazd - 28 – 30 czerwca 2019

**Wariant I**

V zjazd - do uzgodnienia w okresie lipiec – sierpień 2019

VI zjazd - do uzgodnienia w okresie lipiec – sierpień 2019   
VII zjazd - do uzgodnienia w okresie lipiec – sierpień 2019  
VIII zjazd - 30 sierpnia – 1 września 2019

Egzamin końcowy – do uzgodnienia - wrzesień 2019

**Wariant II**

V zjazd - do uzgodnienia w okresie lipiec – sierpień 2019

VI zjazd - do uzgodnienia w okresie lipiec – sierpień 2019   
VII zjazd - 30 sierpnia – 1 września 2019  
VIII zjazd - 13 – 15 września 2019

Egzamin końcowy – do uzgodnienia - październik 2019

**Wariant III**V zjazd - 30 sierpnia – 1 września 2019

VI zjazd - 13 – 15 września 2019   
VII zjazd - 27 – 29 września 2019  
VIII zjazd - 4 – 6 października 2019

Egzamin końcowy – do uzgodnienia - październik 2019

Dokumenty (kserokopie) wymagane do złożenia podczas I zjazdu:

Potwierdzenia posiadania:

1. Wykształcenia co najmniej średniego.
2. Uprawnień trenera kategorii C lub instruktora (z przed roku 2013)   
   w piłce ręcznej.
3. Braku karalności za przestępstwa umyślne lub inne popełnione w związku ze współzawodnictwem sportowym.
4. Dowód wpłaty minimum I-wszej raty za uczestnictwo w kursie.

**Warunkiem dopuszczenia do egzaminu końcowego i obrony pracy dyplomowej jest:**

* minimum 80% frekwencja podczas wykładów, ćwiczeń i zajęć praktycznych;
* pozytywna ocena z prowadzenia zajęć praktycznych;
* pozytywna ocena z egzaminu z zakresu teoretycznych podstaw sportu;
* pozytywna ocena pracy dyplomowej;

**Warunkiem uzyskania uprawnień jest:**

* pozytywna ocena ze specjalistycznego egzaminu końcowego i obrony pracy dyplomowej.

**Absolwenci kursu otrzymują:**

* po zakończeniu zajęć - zaświadczenie ukończenia kursu trenerskiego w piłce ręcznej na poziomie II EHF „RINCK” Convention  
  *Zaświadczenie jest ważne przez 24 miesiące.*
* po obronie pracy dyplomowej - certyfikat (w języku polskim i angielskim) uzyskania uprawnień trenerskich na poziomie II, umożliwiający wydanie licencji trenera kategorii B.

**Program 180 godzin**

Część ogólna: 48 godz.(teoria treningu, anatomia funkcjonalna, biomechanika, fizjologia, pedagogika, psychologia, zarządzanie i prawo w sporcie);

Cześć specjalistyczna: 132 godziny: wykłady: 42 godziny, ćwiczenia: 24 godziny, zajęcia praktyczne: 66 godzin.

Metodyka nauczania techniki i taktyki i taktyki gry, kontrola pracy treningowej, planowanie treningu, przygotowanie do treningu i zawodów sportowych, piłka ręczna historia, struktura i odmiany gry, sędziowanie , odnowa biologiczna, przygotowanie motoryczne, zajęcia seminaryjne.

**Kadra wykładowców:**

Pracownicy naukowo-dydaktyczni Uniwersytetu Łódzkiego i Uniwersytetu Medycznego w Łodzi, lektorzy EHF, trenerzy klasy I i M.

**Opłaty za kurs:** 2 500 zł (możliwość rozłożenia na raty):

I rata - 1 500 zł, płatna po decyzji o zakwalifikowaniu na kurs,

II rata - 1 000 zł do 01.09.2019 r.

* Opłata obejmuje koszty realizacji zajęć dydaktycznych, materiałów dydaktycznych w wersji elektronicznej, przeprowadzenia egzaminu, wydania zaświadczenia o ukończeniu kursu trenera piłki ręcznej kategorii B w przypadku ukończenia kursu z wynikiem pozytywnym, oraz po obronie pracy dyplomowej certyfikatu (w języku polskim i angielskim) uzyskania uprawnień na poziomie II, umożliwiający wydanie licencji trenera kategorii B.

Z chwilą rozpoczęcia kursu, wszelkie roszczenia finansowe uczestników kursu nie będą uwzględnione.

Płatności należy dokonywać na:

                             Łódzki Związek Piłki Ręcznej   
                            91-427 Łódź ul. Kamińskiego 7/9   
                        Nr konta: 28 1050 1461 1000 0022 6381 0448   
w tytule wpłaty: kurs trenerski; imię i nazwisko;

**Wyżywienie i zakwaterowanie oraz dojazd uczestników są organizowane we własnym zakresie (organizator zainteresowanym osobom może ułatwić kontakt dotyczący zakwaterowania w domach studenckich).**

Wszelkich informacji udziela: Jerzy Bończak  
 tel. 696 016 267

e-mail: [j.bonczak@lodzkizpr.pl](mailto:j.bonczak@lodzkizpr.pl)



Wiceprezes ŁZPR ds. Szkoleniowych

mgr Jerzy Bończak