

Związek Piłki Ręcznej w Polsce ogłasza nabór na

## **kurs trenerów piłki ręcznej – poziom 3 RINCK Convention**

*(odpowiednik tytułu trenera I klasy w świetle przepisów obowiązujących do 2013 r.)*

Kurs prowadzony jest zgodnie z oficjalnym programem Związku Piłki Ręcznej w Polsce!\*

Absolwenci kursu otrzymują:

- po zakończeniu zajęć – zaświadczenie ukończenia kursu trenerskiego w piłce ręcznej umożliwiające wydanie licencji trenerskiej A na sezon 2020/2021 – zaświadczenie jest ważne przez 24 miesiące;
- po obronie pracy dyplomowej - certyfikat (w języku polskim i angielskim) ukończenia kursu na najwyższym poziomie krajowym (3), umożliwiający wydanie licencji trenera kategorii A oraz licencji EHF.

*Czas trwania:* 08.03.2020 r. – 04.07.2020 r.

Termin zgłoszeń do 16.02.2020 r. – Informację o przyjęciu na kurs potwierdza ZPRP

*Terminy zajęć:*

Część ogólna: I zjazd: 08-10.03.2020 r. Warszawa  
II zjazd: 15-17.03.2020 r. Warszawa  
III zjazd: 05-07.04.2020 r. Warszawa  
Część specjalistyczna: IV zjazd: 07-14.06.2020 r. COS Szczyrk  
V zjazd: 28.06-04.07.2020 r. Warszawa

luty 2021 r. – egzamin dyplomowy – I termin  
czerwiec 2021 r. – egzamin dyplomowy – II termin

**Warunkiem dopuszczenia do końcowego egzaminu jest:**

- minimum 90% frekwencja podczas wykładów i zajęć praktycznych;
- pozytywna ocena z zaliczenia części ogólnej;
- pozytywna ocena z prowadzenia zajęć praktycznych;
- pozytywna ocena pracy dyplomowej;

## Program - 250 godzin

Część ogólna – 60 godzin (teoria szkolenia sportowego, anatomia funkcjonalna, podstawy zarządzania i prawa w sporcie, fizjologia sportu, biomechanika sportu, psychologia sportu)

Część specjalistyczna – 40 godzin – wykłady, 120 godzin - zajęcia praktyczne/warsztaty

Metodyka nauczania techniki i taktyki gry; kontrola pracy treningowej; warsztat nowoczesnego trenera – planowanie treningu, przygotowanie do treningu i zawodów sportowych; zadania trenera w czasie meczu oraz przygotowanie zawodników do rywalizacji międzynarodowej; zadania trenera klubowego, kadry, selekcjonera oraz asystenta; piłka ręczna – odmiany gry; sędziowanie; odnowa biologiczna;

Część seminaryjna -30 godzin

Ostatnim etapem kursu jest seminarium prowadzone przez promotora. Zajęcia obejmują ustalenie tematu pracy pisemnej oraz pomoc metodyczną. Certyfikaty ukończenia kursu będą wydane po obronie pracy pisemnej.

\*System licencyjny ZPRP oraz program kursu jest zgodny z wytycznymi porozumienia narodowych federacji z Europejską Federacją Piłki Ręcznej (EHF) p.n. RINCK Convention, którego jednym z sygnatariuszy jest Związek Piłki Ręcznej w Polsce.

### **Wymagania dla kandydatów:**

1. Dyplom trenera II klasy w piłce ręcznej lub aktualna licencja B (ZPRP);
2. Wykształcenie co najmniej średnie.

### **Wymagana dokumentacja:**

1. Wypełniony wniosek o przyjęcie na kurs trenerów piłki ręcznej (zapis online);
2. Kopia dokumentów potwierdzających doświadczenie;
3. Kopia dyplomu trenera piłki ręcznej II klasy lub licencji trenerskiej kategorii B (ZPRP);
4. Fotografia w wersji cyfrowej (format jpg w dużej rozdzielczości);
5. Zaświadczenie lekarskie, potwierdzające możliwość wzięcia udziału w kursie trenerów piłki ręcznej;
6. Zaświadczenie o 2 letnim stażu pracy w charakterze szkoleniowca, od czasu uzyskania tytułu trenera II klasy;
7. Dowód wpłaty.

*Skan ww. dokumentów należy załączyć podczas rejestracji na kurs.*

Zapisy wyłącznie online na stronie [www.zprp.pl](http://www.zprp.pl).

*Wszelkie pytania proszę kierować na adres mailowy [slowinski@zprp.org.pl](mailto:slowinski@zprp.org.pl)*

**Opłaty za kurs:** 4 000 zł - istnieje możliwość rozłożenia płatności na raty:  
I rata - 500 zł - płatna w momencie zapisu na kurs,  
II rata - 1 500 zł - płatna do 04.03.2020 r.,  
III rata - 1 000 zł - płatna do 04.04.2020 r.,  
IV rata - 1 000 zł - płatna do 04.05.2020 r.  
Płatności należy dokonywać na podany poniżej nr konta bankowego z dopiskiem:

**Imię i nazwisko, kurs trenera piłki ręcznej (poziom 3)**

Związek Piłki Ręcznej w Polsce

ul. Puławska 300A

02-819 Warszawa

Nr rachunku: 11 1020 1026 0000 1902 0244 9833

**Uwaga:** Opłata 4 000 zł obejmuje część dydaktyczną (część ogólną i specjalistyczną), materiały edukacyjne w wersji elektronicznej, udział w konferencji licencyjnej trenerów, przerwy kawowe, napoje oraz wynajem na czas trwania kursu obiektów i sprzętu specjalistycznego, koszty przeprowadzenia egzaminu w I i II terminie.

Wyżywienie i zakwaterowanie oraz dojazd uczestników są organizowane we własnym zakresie.

**Kurs zostanie uruchomiony, jeśli liczba uczestników będzie wynosić co najmniej 20 osób.**

**Kadra wykładowców:**

Pracownicy naukowcy z tytułem co najmniej doktorskim, lektorzy EHF, trenerzy EHF Master Coach oraz inni eksperci z doświadczeniem w pracy z kadrami narodowymi.

**Kontakt:**

dr Bartosz Słowiński

e-mail: [slowinski@zprp.org.pl](mailto:slowinski@zprp.org.pl);

tel. +48 785-556-452

Dla uczestników istnieje możliwość rezerwacji noclegów na miejscu (po preferencyjnych cenach) w: I, II, III, V moduł – Hotel Meksyk Warszawa, E: [info@hotelmeksyk.com](mailto:info@hotelmeksyk.com); [www.hotelmeksyk.com](http://www.hotelmeksyk.com), ul. Marymoncka 34 T/F: +48 22 834 44 63 T: +48 22 834 62 10.

Liczba miejsc ograniczona, oraz IV moduł - COS Szczyrk, ul. Plażowa 8, T/F: 33 817 84 41, E: [repcja.szczyrk@cos.pl](mailto:repcja.szczyrk@cos.pl)