



# WMZPR

WARSZAWSKO-MAZOWIECKI  
ZWIĄZEK PIŁKI RĘCZNEJ

Warszawsko-Mazowiecki Związek Piłki Ręcznej  
ul. S. B. Lindego 20, 01-952 Warszawa

E: [biuro@wmzpr.pl](mailto:biuro@wmzpr.pl)  
I: [www.wmzpr.pl](http://www.wmzpr.pl)

## WARSZAWSKO – MAZOWIECKI ZWIĄZEK PIŁKI RĘCZNEJ OGŁASZA NABÓR NA KURS INSTRUKTORA PIŁKI RĘCZEJ

Program organizacji kursu instruktora piłki ręcznej organizowanego przez Warszawsko – Mazowiecki Związek Piłki Ręcznej (*zatwierdzony przez Związek Piłki Ręcznej w Polsce*) umożliwia ubieganie się o wydanie licencji trenerskiej kategorii C (*odpowiednik tytułu instruktora w świetle przepisów obowiązujących do 2013 r.*)

### Terminy zajęć:

- 9-11.04.2021 r.
- 16-18.04.2021 r.
- 7-9.05.2021 r.
- 14-16.05.2021 r.
- 28-30.05.2021 r.
- 25-27.06.2021 r.

### Termin zgłoszeń

- Zgłoszenia są przyjmowane w terminie **do 2 kwietnia 2021 roku** pod adresem e-mail: [slowinski@wmzpr.pl](mailto:slowinski@wmzpr.pl) ;
- Zgłoszenia zostaną poddane formalnej ocenie przed przyjęciem kandydatów na kurs;
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do odwołania kursu w przypadku braku wystarczającej liczby uczestników (minimum 20 osób).

### Miejsce zajęć:

- Radzyński Ośrodek Kultury i Sportu, aleja Jana Pawła II 20, 05-250 Radzymin;
- Część zajęć teoretycznych odbywać się będzie w formie on-line.

### **Warunki zaliczenia kursu:**

Warunkiem uzyskania uprawnień jest:

- minimum 80% frekwencja podczas wykładów i zajęć praktycznych;
- pozytywna ocena z zaliczenia części ogólnej;
- pozytywna ocena z prowadzenia zajęć praktycznych;
- pozytywna ocena z egzaminu końcowego.

### **Program kursu – 120 godzin:**

*Część ogólna* – 50 godzin (teoria szkolenia sportowego, anatomia funkcjonalna, podstawy prawa w sporcie, fizjologia sportu, biomechanika sportu, psychologia sportu)

*Część specjalistyczna* – 20 godzin – wykłady, 50 godzin - zajęcia praktyczne/warsztaty  
Metodyka nauczania techniki i taktyki gry; kontrola pracy treningowej; planowanie treningu, przygotowanie do treningu i zawodów sportowych; zadania trenera w czasie meczu oraz przygotowanie zawodników do rywalizacji międzynarodowej; zadania trenera klubowego; piłka ręczna – odmiany gry; sędziowanie; odnowa biologiczna.

### **Wymagania od kandydatów:**

- Osoba pełnoletnia;
- Dobra kondycja psychofizyczna i zdrowotna;
- Wykształcenie co najmniej średnie;
- Dopuszcza się udział uczniów klas maturalnych – warunkiem uzyskania tytułu instruktora piłki ręcznej jest dostarczenie świadectwa ukończenia szkoły średniej przed datą zakończenia kursu, tj. 27.06.2021 r.

### **Wymagana dokumentacja:**

- Wypełniony wniosek o przyjęcie na kurs instruktora piłki ręcznej, *wzór w zał. nr 1*;
- Kopia dowodu osobistego;
- 1 zdjęcie legitymacyjne w formie cyfrowej (format jpg w wysokiej rozdzielczości);

- Oświadczenie potwierdzające brak przeciwwskazań do wzięcia udziału w kursie instruktorów piłki ręcznej, wzór w zał. nr 2;
- Kopia dokumentu potwierdzająca wykształcenie (co najmniej średnie);
- Dowód uiszczenia wpłaty wpisowego.

Dokumentacja powinna zostać przekazana w formie elektronicznej (skan lub zdjęcie) do Kierownika kursu na adres e-mail: [slowinski@wmzpr.pl](mailto:slowinski@wmzpr.pl)

#### **Opłaty za kurs:**

- Opłata za kurs instruktora wynosi 2000 zł:
  - ✓ opłata wpisowa: 500 zł – płatna w momencie zapisu;
  - ✓ 1500 zł – płatna w terminie do 31.05.2021.

Płatności należy dokonywać na podany poniżej nr konta bankowego:

96 1020 1156 0000 7102 0007 5648

z dopiskiem: imię, nazwisko, kurs instruktora piłki ręcznej

#### **Kierownik kursu:**

dr Bartosz Słowiński, tel. 785 556 452; e-mail: [slowinski@wmzpr.pl](mailto:slowinski@wmzpr.pl)

**Absolwenci otrzymują legitymację instruktora w piłce ręcznej i dyplom ukończenia kursu, umożliwiające ubieganie się o wydanie licencji trenerskiej C w sezonie rozgrywkowym 2021/2022.**

Prezes WMZPR

(-) Grzegorz Gutkowski

*\*System licencyjny ZPRP oraz program kursu jest zgodny z wytycznymi porozumienia narodowych federacji z Europejską Federacją Piłki Ręcznej (EHF) p.n. RINCK Convention, którego jednym z sygnatariuszy jest Związek Piłki Ręcznej w Polsce.*