

PROGRAM KONFERENCJI



ACES CONFERENCE

ALL ABOUT
HANDBALL

23-24 MAJ 2026
SĘDZISZÓW / POLSKA

SOBOTA, 23 MAJ

08:15

Akredytacja

09:00

Oficjalne rozpoczęcie ACES Conference 2026

09:10

Jakub Sage: Skok wzrostowy (PHV) jako czynnik ryzyka urazów w szkoleniu dzieci i młodzieży (*teoria*)

09:45

Janusz Piekarski: Kompetencje miękkie trenera jako element o kluczowym znaczeniu w rozwoju młodych zawodników i zawodniczek (*teoria*)

10:25

Jakub Sage: Prewencja urazów stopy i stawu skokowego u dzieci i młodzieży w piłce ręcznej (*praktyka*)

11:05

przerwa kawowa

11:15

Klaus Feldmann: Podstawowe zasady w obronie i ataku w piłce ręcznej (*teoria*)

12:00

Klaus Feldmann: Małe gry w piłce ręcznej na przykładzie kategorii wiekowej U12/U13 - część I (*praktyka*)

12:45

Klaus Feldmann: Małe gry w piłce ręcznej na przykładzie kategorii wiekowej U12/U13 - część II (*praktyka*)

13:30

przerwa obiadowa

14:30

Herbert Wagner: Specyficzna sprawność fizyczna w sportach zespołowych na przykładzie piłki ręcznej - część I (*teoria*)

15:10

Ryszard Jarząbek: Zasady rozumienia gry w piłce ręcznej jako fundament szkolenia dzieci i młodzieży (*teoria*)

15:50

przerwa kawowa

16:00

Herbert Wagner: Przykładowe ćwiczenia rozwijające wybrane zdolności motoryczne na przykładzie kategorii wiekowej U13/U14 (*praktyka*)

16:45

Ryszard Jarząbek: Goalcha jako narzędzie do nauczania podstawowych umiejętności w piłce ręcznej na przykładzie kategorii wiekowej U10/U11 (*praktyka*)

17:30

Ryszard Jarząbek: Gra w goalchę z uwzględnieniem zasad rozumienia gry w nauczaniu piłki ręcznej na przykładzie kategorii wiekowej U10/U11 (*praktyka*)

18:15

Podsumowanie pierwszego dnia ACES Conference 2026

ACES
CULTURE



PROGRAM KONFERENCJI



ACES CONFERENCE

ALL ABOUT
HANDBALL

23-24 MAJ 2026
SĘDZISZÓW / POLSKA

NIEDZIELA, 24 MAJ

- 08:30** Oficjalne rozpoczęcie ACES Conference 2026 - dzień II
- 08:40** **Herbert Wagner:** Specyficzna sprawność fizyczna w sportach zespołowych na przykładzie piłki ręcznej - część II (*teoria*)
- 09:20** **Ilona Hapková:** Mini piłka ręczna jako narzędzie rozwijania „sportowej gramatyki” (*teoria*)
- 10:00** **Klaus Feldmann:** Nauczanie gry z otwartą obroną w piłce ręcznej (*teoria*)
- 10:40** *przerwa kawowa*
- 10:50** **Ilona Hapková:** Doskonalenie kontroli i manipulacji piłką jako fundament nauczania gry na przykładzie kategorii wiekowej G10/G11 (*praktyka*)
- 11:50** **Klaus Feldmann:** Gry od 1 na 0 do 2 x 3 na 3 na przykładzie kategorii wiekowej G12/G13 (*praktyka*)
- 12:50** **Janusz Piekarski:** Metoda twórcza w szkoleniu dzieci - od ogółu, poprzez szczegół, do ogółu, na przykładzie kategorii wiekowej U8/U9 (*praktyka*)
- 13:30** *przerwa obiadowa*
- 14:30** **Piotr Końko:** Biobending - jak tworzyć optymalne środowisko treningowe dla dzieci w okresie dojrzewania (*teoria*)
- 15:15** **Ilona Hapková:** Doskonalenie podań i chwytów w małych grach na przykładzie kategorii wiekowej G10/G11 (*praktyka*)
- 16:00** **Ilona Hapková:** Różnorodne formy organizacji mini piłki ręcznej w procesie szkolenia na przykładzie kategorii wiekowej G10/G11 (*praktyka*)
- 16:45** Podsumowanie i oficjalne zakończenie ACES Conference 2026

ACES
CULTURE

